

## Lista de Quehaceres

- ❑ **Infórmese:** Explore los recursos sobre la planificación del final de la vida. Consulte a sus médicos y a otros proveedores de asistencia médica, clérigos, familiares y amistades. Es importante que entienda sus opciones de tratamiento.
- ❑ **Seleccione su sustituto de atención médica:** Es importante escoger a alguien de su confianza quien ayude a tomar decisiones si usted está incapacitado para hacerlo. Seleccione a alguien que respetará sus deseos objetivamente. Su sustituto puede ser un familiar o un amigo en el que usted confíe.
- ❑ **Decida qué es importante para usted:** Decisiones médicas referentes a la resucitación cardiopulmonar (CPR), el control del dolor y otras consideraciones deben hacerse después de discutir el final de la vida con médicos y otros proveedores de asistencia médica.
- ❑ **Comparta sus decisiones médicas con otras personas:** Es importante declarar sus preferencias para la asistencia médica anticipadamente. Esto aliviará a sus familiares o a otros de tener que tomar decisiones enérgicas durante momentos muy difíciles y guiará a su sustituto de atención médica si usted no puede comunicarse. En sus conversaciones con familiares y amistades, no es necesario que estén de acuerdo con usted. Estas son sus decisiones y deben ser respetadas.
- ❑ **Prepare un plan:** Documente sus decisiones referentes al final de la vida y comparta copias con sus médicos y demás proveedores de asistencia médica, a su sustituto, clérigos y familiares. Actualice su plan periódicamente, especialmente si hay cambios significativos en su condición médica. Mantenga informados a sus familiares y a su sustituto de atención médica sobre cualquier cambio en sus preferencias con respecto a la asistencia médica.

## Oración para una Buena Muerte

*En la devoción popular de la Iglesia, San José ha sido considerado como el santo patrón de los moribundos, ya que él tuvo el privilegio de morir en los brazos de María y Jesús. En vista de que todos tenemos que morir, debemos mantener una devoción especial a San José, para que él nos obtenga una buena muerte. – San Alfonso María de Ligorio*

**Oh José Bendito, tú que expiraste en el abrazo amoroso de Jesús y María. Cuando el sello de la muerte se cierne sobre mi vida, ven en mi auxilio junto con el Señor Jesús y Santa María. Obtenme este solaz para que en esa hora pueda morir en sus santos brazos a mi alrededor. Jesús, María y José, les encomiendo mi ser, viviente y agonizante, en sus santos brazos. Amén.**

Fuente: Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos  
[http://oracionesydevocionescatolicas.com/oracion\\_san\\_jose3.htm](http://oracionesydevocionescatolicas.com/oracion_san_jose3.htm)



### Serie Cultura de la Vida

Florida Catholic Conference/  
Florida Conference of Catholic Bishops  
201 West Park Avenue  
Tallahassee, FL 32301-7715

Teléfono: (850) 205-6820  
Fax: (850) 205-6849  
[www.flaccb.org](http://www.flaccb.org)

Síganos en:  
Facebook: [flaccb](https://www.facebook.com/flaccb)  
Twitter: [@flacathbps](https://twitter.com/flacathbps)

Octubre 2015

*“... voy a prepararles un lugar.”*

Juan 14:2

**Una Introducción Católica a la Planificación del Final de la Vida**

## Enfrentando Nuestra Muerte con la Confianza de la Fe

La vida es un regalo precioso de Dios. Nuestra fe reconoce el valor y la dignidad inviolable de toda vida, desde su primerísima etapa hasta la última.

Somos llamados a enfrentar nuestra mortalidad con la confianza de la fe, uniendo nuestra propia muerte con la de Jesús como un paso hacia El y una entrada a la vida eterna.<sup>1</sup>

***La dignidad de esta vida “no sólo está ligada a sus orígenes, a su procedencia divina, sino también a su fin, a su destino de comunión con Dios en su conocimiento y amor.”***

*Evangelium Vitae*, No. 38

Cuando se aproximan al final de la vida, muchas personas no están física o mentalmente capacitadas para tomar decisiones sobre su cuidado. Estudios demuestran que el cuidado que reciben los pacientes no es necesariamente el cuidado que desean. Por ejemplo, la mayoría de los norteamericanos prefiere morir en su casa; sin embargo, la mayoría actualmente muere en instituciones como hospitales y residencias de ancianos.<sup>2</sup>

Los obispos Católicos de la Florida alientan a los fieles a prepararse para la hora desconocida de la muerte. La orientación provista aquí ayudará a que los seres queridos conozcan nuestros deseos si la comunicación se hace imposible, y a que nuestro cuidado esté de acuerdo con la fe que profesamos.

<sup>1</sup> *Catecismo de la Iglesia Católica*, No. 1020

<sup>2</sup> *Dying in America: Improving Quality and Honoring Individual Preferences Near the End of Life (Muriendo en América: Mejorando la Calidad y Honrando las Preferencias Individuales Acerca del Final de la Vida)* Instituto de Medicina, Septiembre 2014

## Teniendo la Conversación

La mayoría de las personas está de acuerdo en que es importante discutir la planificación del final de la vida con familiares y seres queridos, clérigos, profesionales de la asistencia médica, y su sustituto. No obstante, muy pocos lo hacen.<sup>3</sup> Cada uno de nosotros somos nuestro mejor defensor, y por lo tanto es importante hacer la conversación sobre el final de la vida una prioridad.

Puede ser que nunca exista el momento perfecto para dialogar sobre la muerte y las decisiones médicas referentes al final de la vida. No obstante, iniciar estas discusiones difíciles es, a la larga, un regalo para los seres queridos. Estas conversaciones pueden aligerar la carga de aquéllos a quienes les ha quedado tomar decisiones delicadas.

<sup>3</sup> *Capítulo Final: Actitudes y Experiencias de los Californianos con la Muerte* Fundación de la Salud de California, Febrero 2012

***La redención y la gracia salvadora de Cristo abrazan toda la persona, especialmente en su enfermedad, en su sufrimiento y en su muerte... Ante la muerte – para muchos, un momento en el que la esperanza parece perdida – la Iglesia da testimonio de su creencia que Dios ha creado a cada persona para la vida eterna.***

*Ethical & Religious Directives for Catholic Health Care Services* (Directrices Éticas y Religiosas para los Servicios de Salud Católicos)  
USCCB, Noviembre 2009

## Recursos

La planificación del final de la vida crea un número de retos para familiares, seres queridos y los profesionales de la salud. Estas situaciones implican consideraciones clínicas, económicas, éticas, sociales y legales. Es importante explorar recursos los cuales asisten a uno en revisar las opciones en cada área.

*La Declaración Católica Sobre la Vida y la Muerte (CDLD)* ayuda a documentar preferencias para el cuidado al final de la vida y para la selección de un sustituto en un formato que puede ser compartido fácilmente con médicos, otros proveedores de asistencia médica, sustitutos, familiares y amigos.

La *CDLD* es la única directriz anticipada de asistencia médica promulgada por los obispos Católicos de la Florida. Esta directriz concuerda con la ley de la Florida y con la enseñanza de la Iglesia Católica. Es prudente consultar con el clero si va a utilizar otros documentos o recursos de planificación avanzada de atención médica.

*Entendiendo La Declaración Católica Sobre la Vida y la Muerte (UCDLD)* provee orientación para completar la *CDLD* así como antecedentes acerca de la ley de la Florida y la enseñanza de la Iglesia.

La *CDLD* y la *UCDLD* se encuentran en inglés y en español en: [www.flaccb.org/declaration-on-life-and-death](http://www.flaccb.org/declaration-on-life-and-death).

Recursos adicionales de los obispos Católicos de la Florida sobre el cuidado al final de la vida se encuentran disponibles en: [www.flaccb.org/end-of-life-care](http://www.flaccb.org/end-of-life-care).