

Spontaneous abortion or miscarriage is defined as the loss of pregnancy less than 20 weeks gestation.

After a miscarriage, you as the parents may need time to recover spiritually, physically as well as emotionally. There are more than 100 post miscarriage feelings, including:

Afraid	Empowered	Impatient	Questioning	Thoughtful
Alive	Empty	Invisible	Rage	Threatened
Alone	Exhausted	Irrational	Raped	Tortured
Angry	Fake	Isolated	Raw	Ugly
Anxious	Forgiven	Jealous	Ready	Understood
Ashame	Forgotten	Joyful	Rebellious	Unloved
Beaten	Fragile	Longing	Reckless	Unprepared
Betrayed	Free	Lost	Regretful	Unworthy
Bleeding	Frozen	Loved	Relieved	Uplifted
Brave	Frustrated	Maternal	Renewed	Used
Broken	Grateful	Miserable	Resentful	Validated
Calm	Grieving	Mourning	Ruined	Valued
Capable	Guilty	Naked	Sad	Violated
Changed	Happy	Needy	Safe	Violent
Cleansed	Haunted	Neglected	Selfish	Vulnerable
Confused	Healing	Numb	Shocked	Weak
Dead	Healthy	Nurtured	Sick	Welcomed
Degraded	Heartbroken	Obsessed	Spiritual	Worthless
Depressed	Helpless	Optimistic	Struggling	Wounded
Determined	Hopeful	Overwhelmed	Stuck	
Dirty	Hopeless	Peaceful	Supported	
Discouraged	Hypocritical	Punished	Sympathetic	

<https://www.miscarriagehurts.com/en/healing-pathways/explore-emotions>

"Blessed are they that mourn, for they shall be comforted" (Matthew 5:4)

If you notice potential symptoms of a miscarriage

Call your health care provider or Go to the Emergency Room

Unfortunately, the miscarriage process can't be reversed once it has started.

If you are having a miscarriage at home:

- Use pads to manage the bleeding.
- Take some pain relievers if you have pain.
- If you can, save any pregnancy tissue that you pass, and then place it in a clean container.
- Go to the Emergency Room or call your health care provider. (You will need a letter declaring a miscarriage)
- Call Catholic Cemeteries for a proper burial of your baby, or call the Office of Respect Life.
- Rest
- As parents take the time to grieve, and surround yourself with family and friends.

Your <https://www.pregnancybirthbaby.org.au/miscarriagep>

If you are having a miscarriage at the hospital:

- When the treatment involves a surgical procedure known as a dilatation and curettage (D&C) it is done under a general anesthesia. The procedure will remove any pregnancy tissue from your uterus.
- Request all the pregnancy tissue that they remove and a letter declaring a miscarriage.
- Call Catholic Cemeteries for a proper burial of your baby, or call the Office of Respect Life.
- Rest
- Take the time to grieve and be gentle with yourself as you are grieving. Surround yourself with friends and family.

Regardless of how early you lost your child, he or she is still your child.

<https://www.healthywa.wa.gov.au/>
<https://www.prolifedallas.org/Issues-FamilyPlanning-Miscarriage>



Catholics believe the death of a baby through miscarriage is the death of a full human person. **Catholic Cemeteries of the Archdiocese of Miami** will help with the proper services and burial for your baby.



This ministry is named in honor of St. Gianna and her husband, Pietro Molla. As a married couple, they experienced the pain of losing 2 children due to miscarriage. They felt the exact ache your heart is feeling now; they grieved the loss of their 2 little ones. She offers profound words of wisdom and consolation saying, "Love and sacrifice are closely linked, like the sun and the light. We cannot love without suffering and we cannot suffer without love" – St. Gianna

Support Available

If you want to find support you can visit the miscarriage websites below. They provide tips for healing and online support groups.

- www.usccb.org/prolife/solace-and-strength-sorrow-miscarriage
- www.miscarriagehurts.com
- www.hopeafterloss.org
- www.catholicmiscarriagesupport.com

Respect Life Ministry



(954)981-2922



mvillegas@theadom.org



ARCHDIOCESE of MIAMI
OFFICE OF
RESPECT LIFE



St. Gianna & Pietro Molla Ministry



MISCARRIAGE

You are not alone
in your grief.

The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) estimates that as many as 26% of all pregnancies end in miscarriage. Even so, you may feel alone and carry your grief in silence.

According to 2020 Florida Statutes, Chapter 383 (Maternal and Infant Health care) Section 33625. (4) A facility licensed pursuant to chapter 383 or chapter 395 having custody of **fetal remains following a spontaneous fetal demise occurring after a gestation period of less than 20 completed weeks must notify the mother of her option to arrange for the burial or cremation of the fetal remains**, as well as the procedures provided by general law. Notification may also include other options such as, but not limited to, a ceremony, a certificate, or common burial of the fetal remains.

Please Contact:

Miami-Dade County
305-592-0521

Broward County
954-972-1234



Los católicos creemos que la muerte de un bebé por aborto espontáneo es la muerte de una persona humana. **Los Cementerios Católicos de la Arquidiócesis de Miami** le ayudarán con los servicios y el entierro adecuados para su bebé.

Según los estatutos de Florida de 2020. Capítulo 383 (Atención de Salud Materno infantil) Sección 33625. (4)

Una instalación autorizada de conformidad con el capítulo 383 o el capítulo 395 la custodia de restos fetales después de una muerte fetal espontánea que ocurra después de un período de gestación de menos de 20 semanas completas debe notificar a la madre, de su opción de disponer el entierro o cremación de los restos fetales, así como los procedimientos previstos por la ley general. La notificación también puede incluir otras opciones como, entre otras, una ceremonia, un certificado o el entierro común de los restos fetales.

Por Favor Contacte:

Condado Miami-Dade
305-592-0521

Condado Broward
954-972-1234





Este ministerio lleva el nombre de Santa Gianna y su esposo, Pietro Molla. Como matrimonio, vivieron el dolor de perder 2 hijos debido a un aborto espontáneo. Sintieron mismo dolor que siente tu corazón ahora; lamentaron la pérdida de sus 2 pequeños. Santa Gianna nos ofrece palabras de sabiduría y consuelo diciendo: "El amor y el sacrificio están estrechamente vinculados, como el sol y la luz. No podemos amar sin sufrir y no podemos sufrir sin amor"

Ayuda Disponible

Si desea encontrar ayuda, puede visitar los sitios web sobre abortos espontáneos que aparecen a continuación. Proporcionan consejos para la sanación y grupos de apoyo en línea.

- www.usccb.org/prolife/solace-and-strength-sorrow-miscarriage
 - www.miscarriagehurts.com
 - www.hopeafterloss.org
 - www.catholicmiscarriagesupport.com
- Ministerio de Respeto a la Vida

 (954)981-2922
 mvillegas@theadom.org



Ministerio de Santa Gianna y Pietro Molla



Aborto Espontáneo

No estás sola en este momento.

El Colegio Americano Gineco- Obstetra (ACOG) estima que el 26% de los embarazos terminan en un aborto espontáneo. Aun así, es posible que te sientas sola y lleves tu dolor en silencio.

El aborto espontáneo se define como la pérdida del embarazo con menos de 20 semanas de gestación.

Después de un aborto espontáneo, es posible que ustedes, como padres, necesiten tiempo para recuperarse espiritual, física y emocionalmente. Hay más de 100 sentimientos posteriores a un aborto espontáneo, entre ellos:

Abrumado	Castigado	En paz	Invisible	Renovado
A salvo	Celoso	Enfermo	Irracional	Resentido
Abrumado	Confundido	Enojado	Libre	Respaldado
Adormecido	Congelado	Entendido	Limpio	Roto
Agotado	Conmocionado	Esperanzado	Listo	Saludable
Agradecido	Corazón roto	Esperanzado	Maternal	Sano
Aislado	Cuestionado	Espiritual	Miedo	Sin esperanza
Alegre	Culpable	Falso	Miserable	Sin Valor
Aliviado	De luto	Feliz	Muerto	Solo
Amado	Débil	Feo	Necesitado	Sucio
Amenazado	Degradado	Frágil	No amado	Torturado
Anhelado	Deprimido	Frustrado	No preparado	Traicionado
Ansioso	Desanimada	Golpeado	Nutrido	Triste
Arrepentido	Desatendido	Herido	Obsesivo	Usado
Arruinado	Desgarrado	Herido	Olvidado	Vacio
Atorado	Desnudo	Hipócrita	Optimista	Valiente
Atormentado	Devastado	Impaciente	Pensativo	Valorado
Avergonzado	Dolorido	Imprudente	Perdido	Violado
Calzado	Egoísta	Incomprendido	Perdonado	Violento
Cambiado	Elevado	Indefenso	Rabia	Vivo
Capaz	Empoderado	Indigno	Rebelde	Vulnerable

<https://www.miscarriagehurts.com/en/healing-pathways/explore-emotions>

"Bienaventurados los que lloran, porque serán consolados" (Mateo 5:4)

Si nota posibles síntomas de un aborto espontáneo **Llame a su proveedor de atención médica o vaya a la sala de emergencias.**

Lamentablemente, el proceso de aborto espontáneo no se puede revertir una vez que ha comenzado.

Si estás teniendo un aborto espontáneo en casa:

- Utilice toallas sanitarias para controlar el sangrado.
- Tome algunos analgésicos si tiene dolor.
- Si puede, guarde el tejido del embarazo que salió y luego colóquelo en un recipiente limpio.
- Vaya a la sala de emergencias o llame a su proveedor de atención médica. (Necesitará una carta declarando un aborto espontáneo)
- Llame a Cementerios Católicos para un entierro adecuado de su bebé, o llame a la Oficina de Respeto a la Vida.
- Descanse.
- Como padres, tómese el tiempo para hacer el duelo y rodeate de familiares y amigos.

Your <https://www.pregnancybirthbaby.org.au/miscarriagep>

Si tienes un aborto espontáneo en el hospital:

- Cuando el tratamiento implica un procedimiento quirúrgico conocido como Legrado o dilatación y Curetaje (D&C), se realiza bajo anestesia general. El procedimiento eliminará cualquier tejido del embarazo de su útero.
- Solicite todo el tejido del embarazo que le extraigan y una carta declarando aborto espontáneo.
- Llame a Cementerios Católicos para un entierro adecuado de su bebé, o llame a la Oficina de Respeto a la Vida.
- Descanse.
- Tómese el tiempo para llorar y sé amable contigo mismo mientras estás de duelo. Rodéate de amigos y familiares.

Independientemente de qué tan temprano haya perdido a su hijo, él o ella sigue siendo su hijo.

<https://www.healthywa.wa.gov.au/>
<https://www.prolifedallas.org/Issues-FamilyPlanning-Miscarriage>

